

2018
4.29
昭和の日

神鍋溶岩流ウォーキング

〈参加申込書〉

代表者	氏名		性別	男 ・ 女	TEL	
	住所	〒 —	コース	ルンルン溶岩流・健脚満足 5kmコース 11kmコース	宿泊	希望・希望しない
氏名			性別	男 ・ 女	TEL	
住所	〒 —		コース	ルンルン溶岩流・健脚満足 5kmコース 11kmコース	宿泊	希望・希望しない
氏名			性別	男 ・ 女	TEL	
住所	〒 —		コース	ルンルン溶岩流・健脚満足 5kmコース 11kmコース	宿泊	希望・希望しない
氏名			性別	男 ・ 女	TEL	
住所	〒 —		コース	ルンルン溶岩流・健脚満足 5kmコース 11kmコース	宿泊	希望・希望しない

※申込書に記載の個人情報は、本大会の運営目的以外には使用いたしません。ご宿泊あつ旋希望の場合は、折り返し詳細をお聞きします。

〈当日のタイムスケジュール〉

- 受付 8:30
- 出発 9:30
- 終了 14:00

あくまで参考時間となります

〈服装・持ち物〉

- 帽子 手袋 カメラ
- 飲物 タオルなど

ウォーキングの心得

- ① 競歩ではありません。矢印標識に従って歩く自由歩行です。豊かな自然をゆっくり満喫してください。
- ② 交通ルールを守り、横に広がって人の迷惑にならないよう気をつけましょう。
- ③ ゴミのポイ捨て、山野草の摘み取りはやめましょう。とるのは写真だけ。「来た時よりも美しく」を心がけましょう。

付近のお立ち寄り情報

■ 当日「道の駅 神鍋高原」では、ランチビュッフェが開催されます。

- ◎ 時間は11:00~15:00(受付14:30まで)
- ◎ 料金は大人1,200円・3歳~小学生まで400円・小学生600円。
- ◎ シルバー(65才以上)1,000円。
- ※このイベントに昼食は付きません。

■ 神鍋高原周辺には、「植村直己冒険館」「出石城下町」

など魅力的な観光地が多くあります。是非合わせてお立ち寄りください。

※詳しい場所、魅力などは道の駅神鍋高原「総合案内所」へお問い合わせください。



●メールでお申し込みの方は、上記申込内容をすべて明記の上こちらまで info@hidaka.kannabe.info